

大人のための  
ネット研究会◎著

# 50歳からの インターネット入門

有名サイトを使いこなす

# はじめに

インターネットはもはや私たちの生活に欠かせない存在になりつつあります。シニア世代には、「インターネットなしでもこれまでやってきた。今さら……」という頑固な意見もありますが、若い世代よりむしろシニアこそ、インターネットを使ったほうが、生活が快適になるということが少なくありません。

例えば、買い物にオンラインショッピングを利用すれば、遠くまで買い物に出かけて重い荷物を持ち帰らなくても、いつでも自宅にいて注文でき、さらに自宅まで届けてもらえます。

例えば、セカンドライフを充実させたいと考えていてもなかなか新しい出会いが少なくなってきた今、インターネットのコミュニティを利用すれば、同じ趣味や同じ志を持つ人との出会いの場が開かれています。

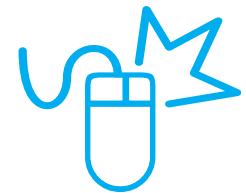
ボランティアや生涯学習、海外移住を考える方……インターネットによって知識の取得はもちろん、体験談や具体的な方法まですぐに知ることができます。インターネットはやりたいことを実行へ移すための足がかりに活用できるといえましょう。

この本は、まだインターネットを十分に活用できていないと感じている、インターネット初心者に向けて

書かれたものです。

パソコンは目的がないとなかなか上達しません。「名前は知っているけれど、使い方がわからない」といった有名サイトを中心に、「本を買いたい」「ブログで日記を書きたい」「旅行の手配をしたい」など、これからの人生に役立つ25のサイトを紹介しています。挑戦してみたいページを開けば、手順に沿って、ひとつひとつ進められ、最終的に目的が達成できるようわかりやすく解説してあります。最初は会員登録の手間があるなど、少々辟易するかもしれませんが、ひとたび登録してしまえば、世界はどんどん開けます。

さあ、目的のページを開いて、より充実した人生に向けて踏み出しましょう。



- ・本書の内容は2008年4月現在のものです。紹介しているサイトのURL、サービス内容などは、変更になることがございますのでご了承ください。
- ・本書に記載する会社名、製品名、サービス名は一般に各社の商標、または登録商標です。
- ・本書に記載された内容を実践する場合は、個人の責任の範囲でご利用ください。
- ・本書では、Windows XPのパソコンでの操作を解説しています。Windows 98/Me/Vistaのパソコンでは、操作や画面の状態が若干異なります。

# 目次

## 50歳からのインターネット入門

～有名サイトを使いこなす～

はじめに .....2

安全・快適に  
インターネットを楽しむための基礎知識 .....7

### Part1 インターネットで買う

■新聞の書評に載っていた本が欲しい！  
サイト①「Amazon.co.jp (アマゾン)」 .....14

■ネットでワインを買ってみたい！  
サイト②「楽天市場」 .....22

■インターネットで株取引をはじめたい！  
サイト③「SBIイー・トレード証券」 .....30

■もう一度始める「ギター」をオークションで競り落としたい！  
サイト④「Yahoo!オークション」 .....38

■スポーツ観戦のチケットを予約、入手したい！  
サイト⑤「Yahoo!チケット」 .....46

■懐しいあの曲をダウンロードしたい！  
サイト⑥「iTunes (アイチューズ)」 .....56

○コラム1 個人情報を守るために気をつけること .....66

### Part2 インターネットでコミュニケーション

■コミュニティに参加して趣味を充実させたい！  
サイト⑦「mixi (ミクシィ)」 .....68

■趣味の活動を紹介するような、自分のブログをつくってみたい！  
サイト⑧「gooブログ」 .....76

■ちょっとした手間で社会貢献！  
サイト⑨「クリック募金」 .....86

■デジカメで撮った写真をきれいに補正・公開したい！  
サイト⑩「いい色」 .....88

○コラム2 インターネットを安心して楽しむためのウイルス対策 .....98

### Part3 インターネットで調べる

■欲しい商品やプランの価格を比較したい！  
サイト⑪「価格.com (カカドットコム)」 .....100

■近所で評判のいい病院を探したい！  
サイト⑫「ORICON medical (オリコンメディカル)」 .....106

■出かける前に電車の乗り換え情報を調べたい！  
サイト⑬「ジョルダン」 .....112

■食べ歩きを幅を広げるおいしいお店を見つけたい！  
サイト⑭「ぐるなび」 .....116

○コラム3 中・高年ネットユーザーは何に利用している？ .....120

### Part4 インターネットで遊ぶ

■インターネットで対局したい！  
サイト⑮「Yahoo!ゲーム」 .....122

■インターネットで手際よく旅行の手配をしたい！  
サイト⑯「Yahoo!トラベル」 .....126

■条件に合わせてゴルフ場を検索・予約したい！

サイト 17 「ゴルフダイジェスト・オンライン (GDO)」 .....134

■衛星航空写真で世界を空から旅してみたい！

サイト 18 「Google Earth (グーグルアース)」 .....142

■懸賞に応募してプレゼントを当てたい！

サイト 19 「懸賞のつぼ★」 .....146

■動画で懐かしい映像、そして世界の今が見たい！

サイト 20 「YouTube (ユーチューブ)」 .....150

○コラム4 ネットコミュニケーションはマナーが大切 .....154

## Part5 大人のためのインターネット

■家に居ながら新しい友達との交流を育む！

サイト 21 「Slownet (スローネット)」 .....156

■趣味を通していろいろな人と交流したい！

サイト 22 「趣味人倶楽部 (しゅみーとくらぶ)」 .....162

■懐かしい昭和の映画やテレビをもう一度見たい！

サイト 23 「昭和TV」 .....172

■地元名産品をお取り寄せしたい！

サイト 24 「おとりよせネット」 .....176

■これまでの経験を活かせる海外ボランティアを知りたい！

サイト 25 「JICAシニア海外ボランティア」 .....184

目的から探す！ 早引きインデックス .....188

覚えておきたい！ インターネット基礎用語 .....191

## 安全・快適に

# インターネットを楽しむための基礎知識

インターネットは、まずどこかをクリックしなければ何も始まりません。しかしどこをクリックしたらよいのか、無限の可能性を秘めるインターネットという扉を前にして、はじめての方は誰でもとまどうことでしょう。そこではじめに、インターネットの第一歩、「検索」の効率的なやり方をマスターしましょう。

## 検索エンジンを使って効率的に検索しよう！

### ① キーワードを入力して探す

検索エンジンとは、インターネットで公開されている情報をキーワードなどを使って検索できるWebサイトのことです。

「Google」「Yahoo!」「goo」など、各検索エンジンにはそれぞれ特徴があり、得意分野もさまざま。「ポータルサイト」とも呼ばれており、インターネットのまさにポータル=玄関口です。

### Point!

長いURLを入力する必要はありません。検索を使ってすばやく目的のサイトを見つけましょう。



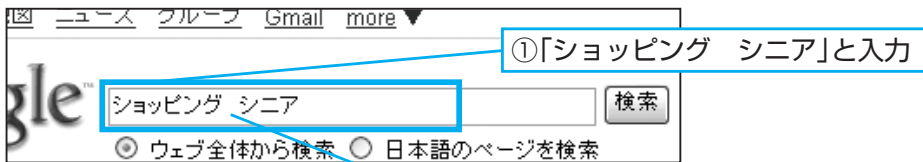
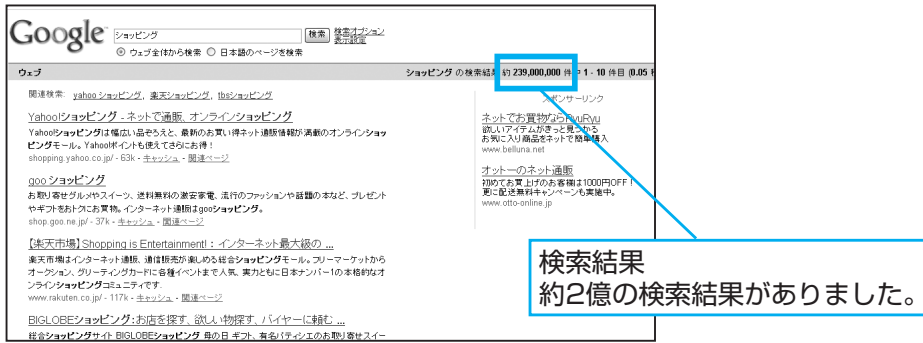
### Point!

Googleなどでは、漢字や綴りなどを間違えて入力している場合、“もしかして”と正しい表記が表示されることがあり、とても便利です。ex.長嶋茂男→長嶋茂雄

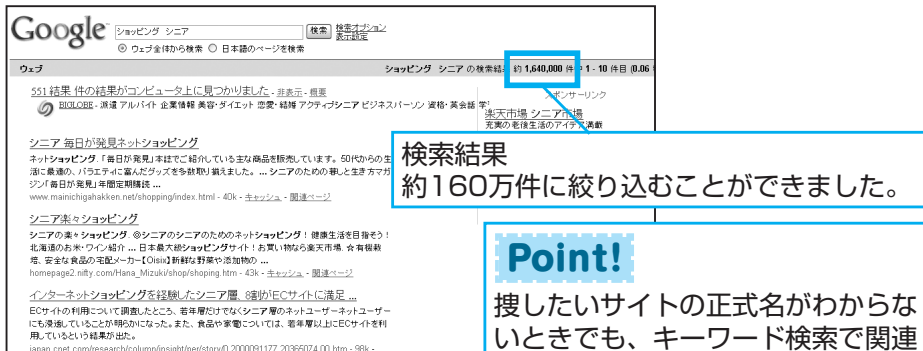


## ② 複数入力で検索結果を絞り込む

入力するキーワードによっては、膨大な数の検索結果が表示されてしまうことがあります。その中から目的のサイトを探すのは大変です。そこでキーワードを複数入力するなどして、検索結果を絞り込みましょう。

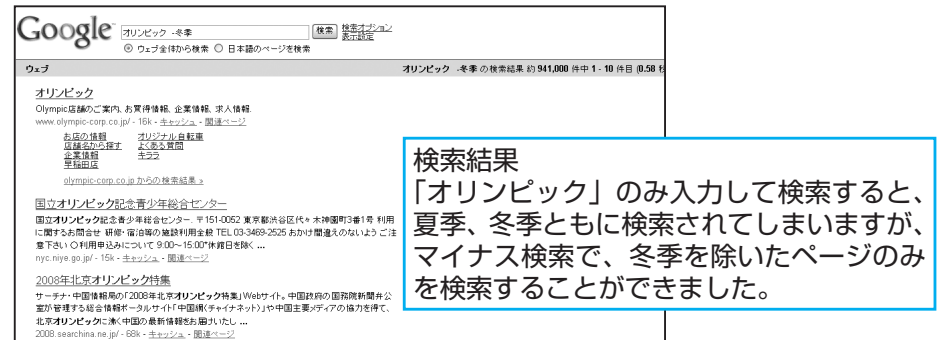
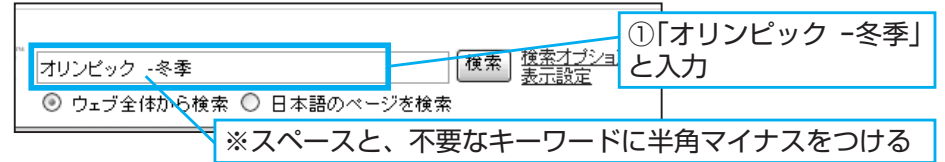


※キーワードの間にスペースを入れる



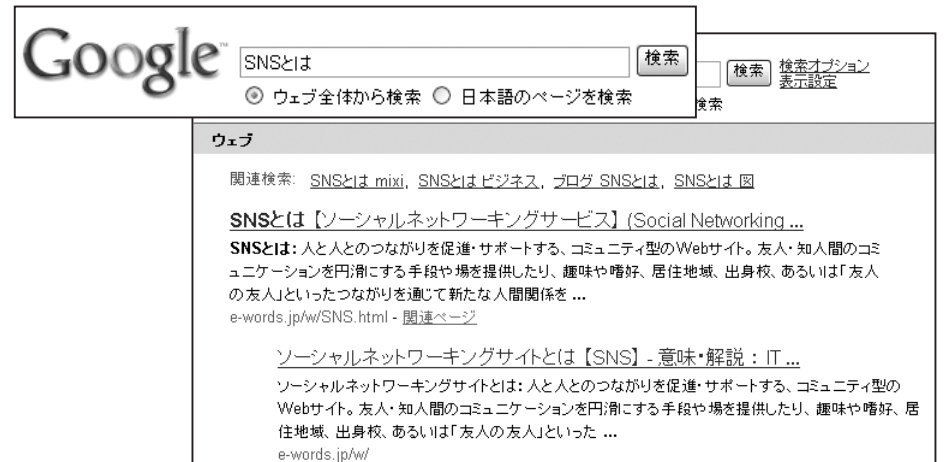
## ③ マイナス検索で、不要な検索結果を削除する

Googleなどでは、さらにマイナス検索を使って、検索結果から不要なものを削除して、目的のページを絞り込むことができます。



### Point!

「とは検索」で言葉の意味が調べられます。意味を調べたい言葉 (ex.SNS) のあとに「とは」と入力して検索すると、その意味を解説する用語辞典などが優先的に検出されます。





## ブラウザではじめる快適環境

ブラウザとはウェブサイトを見るためのホームページ閲覧ソフトのこと。ほとんどのパソコンには「インターネットエクスプローラー」というブラウザが入っており、接続した後、すぐにこれを起動すれば、インターネットが見られる環境が整っています。

### 戻る

それまで見ていた前のページに戻れます

### ホーム

各自が設定したページに戻ります

### 閉じる

インターネットを終了します



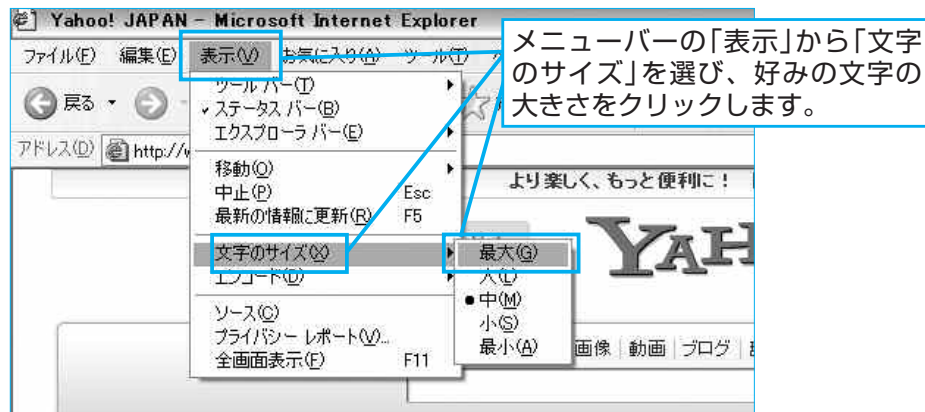
### アドレス欄

見たいサイトのURLを入力して、該当のページを表示します

### スクロールバー

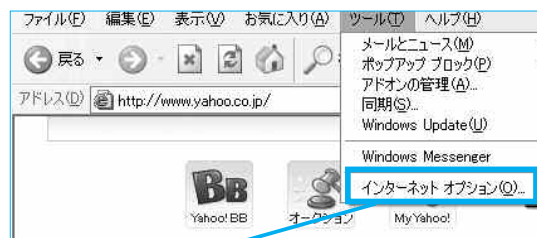
ここを下に動かして、見えていない下の画面を表示します

## ●文字を大きく表示したい

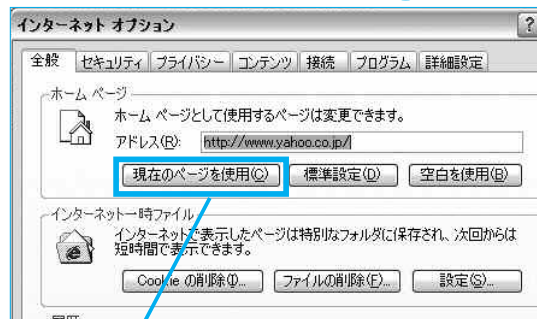


メニューバーの「表示」から「文字のサイズ」を選び、好みの文字の大きさをクリックします。

## ●ホームページを変更したい



ホームページにしたい検索エンジンを開き、メニューバーの「ツール」から「インターネットオプション」をクリック。



「現在のページを使用」をクリックします。

## Point!

「ホームページ」とは、インターネットに接続するとき、最初に表示されるページです。

## 代表的な検索サイト

Google (グーグル)

<http://www.google.co.jp/>

Yahoo! JAPAN (ヤフージャパン)

<http://www.yahoo.co.jp/>

goo (グー)

<http://www.goo.ne.jp/>

エキサイト

<http://www.excite.co.jp/>

インフォseek

<http://www.infoseek.co.jp/>

## いつも見たいサイトは「お気に入り」を活用

インターネットに親しむうちに、もう一度見たいとか、よく見るお気に入りのサイトに出会うことでしょう。そんな時便利なのがブラウザに表示されている「お気に入り」です。お気に入りに「追加」することで、毎回検索やURLをいちいち入力しなくても、すぐにそのサイトが見られるようになります。

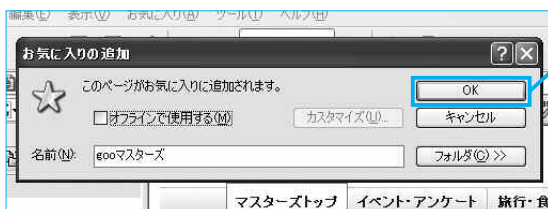
### ●例えばこのサイトをもう一度見たいと思ったら



①「お気に入り」をクリック



①「追加」をクリック



①「OK」をクリック

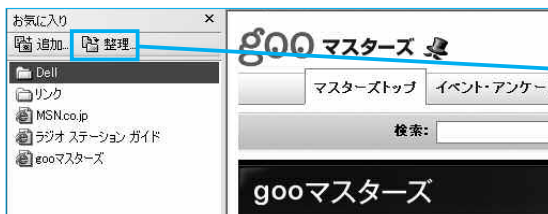


「オフラインで使用する」にチェックを入れると、インターネットに接続しなくても、このサイトを見ることができます。

お気に入りにこのサイト「gooマスターズ」が追加されました。次回から「お気に入り」をクリックし、このサイト名をクリックするだけで、すぐに見られるようになりました。



### ●「お気に入り」がいっぱいになったら整理をしましょう



①「整理」をクリック

新規フォルダを作成し、「ネット関連」「旅行」など名前をつけ、わかりやすく分類しましょう。

## Part 1

# インターネットで 買う

本や食品、生活用品など、もはや買えないものはないと言えるほど、ありとあらゆるものが購入できるオンラインショップ。直接お店に足を運ばなくても、自宅に居ながらにしていつでも買い物ができる、自宅まで届けてもらえるという便利なサービスです。ここではショッピングモールのような大型サイトやネットオークションの楽しみ方をご紹介します。



# Amazon.co.jp (アマゾン)

http://www.amazon.co.jp

## 新聞の書評に載っていた本が欲しい!

### ●『Amazon.co.jp (以下アマゾン)』とは?

本だけでなく、CDやビデオ、DVD、家電、キッチン用品、おもちゃなど、合計1000万点以上の品揃えを提供する総合オンラインストア。注文した商品は、自宅や会社など、指定すれば都合のよい場所に配達してくれます。

### アマゾントップページ



※画像は2008年4月現在のものです。

### +α プラス・アルファ

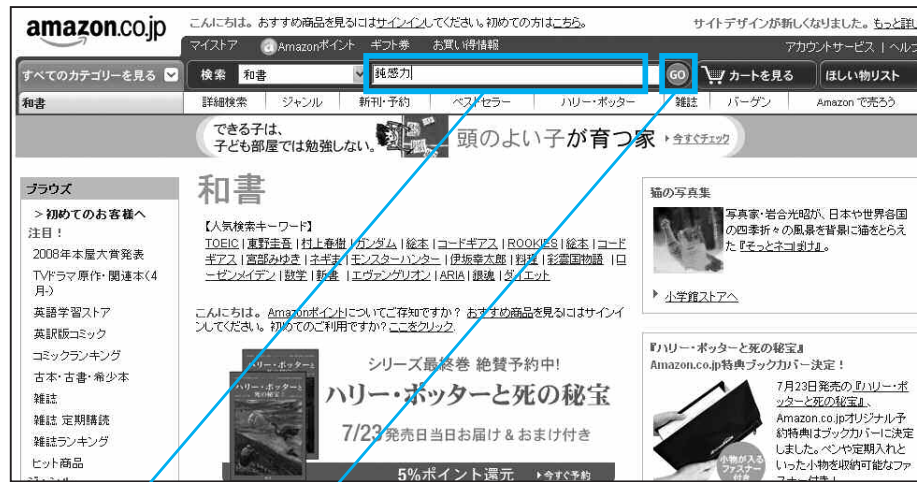
トップページは一般のショッピングモールで言えば、お店の店頭のようなものです。季節のおすすめ商品や売れ筋アイテムなどが並びます。時期によって掲載商品は変わりますので、ここから、今流行の本や音楽を知ることができます。

## 利用方法：初めてアマゾンで本を買う

### ① 欲しい本を探す：『鈍感力』（渡辺 淳一）を買いたい!



### ①「本・コミック・雑誌」のカテゴリーから「和書」をクリック



### ① 書名を入力する

### ②「GO」をクリック

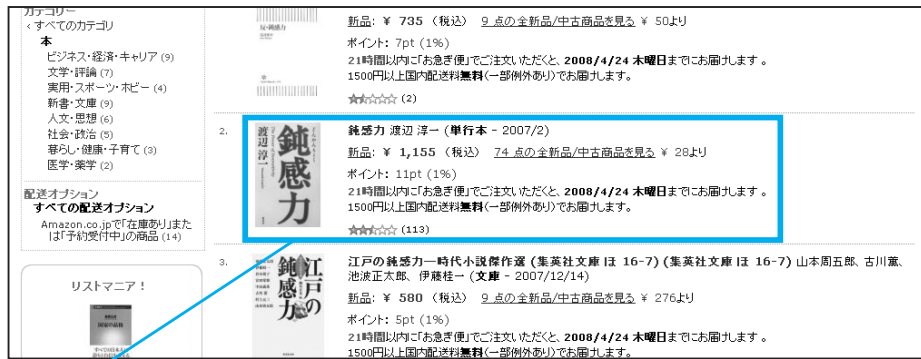
### +α プラス・アルファ

ここでは書名で検索しますが、著者名を入力して目的の本を探すこともできます。



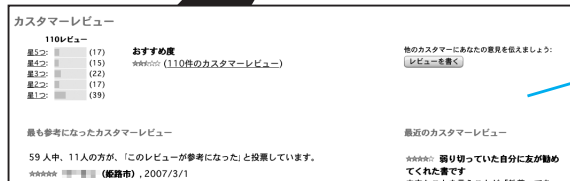
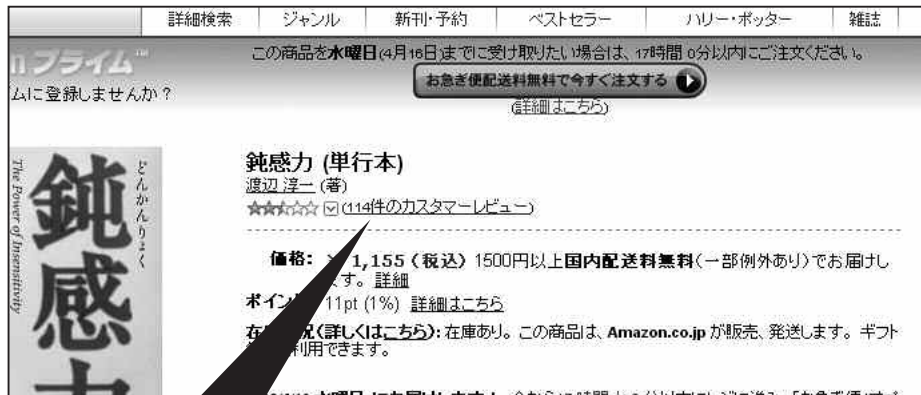
## ② 検索結果から、目的の本を探す

「鈍感力」に関連した本のリストが表示されます。著者名などから目的の本に合致したものを選びます。



①探していた本「鈍感力」をクリック

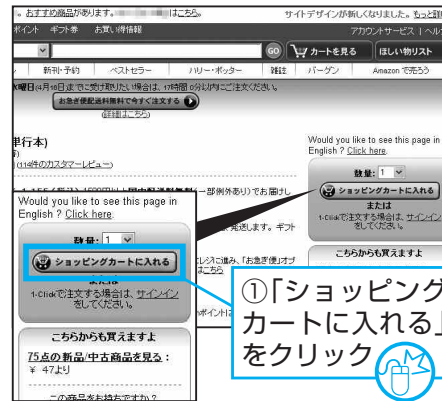
## ③ 欲しい本の情報を見る



買う前にその商品についての意見がわかる「カスタマーレビュー」…いわばアマゾン上の口コミ情報。購入するかどうかの参考になりそう。

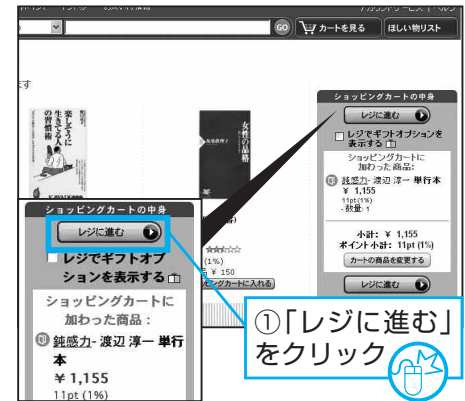
この画面から下にスクロールしても、カスタマーレビューを見ることができます。

## ④ 欲しい本を決めて確認



①「ショッピングカートに入れる」をクリック

## ⑤ レジに進む

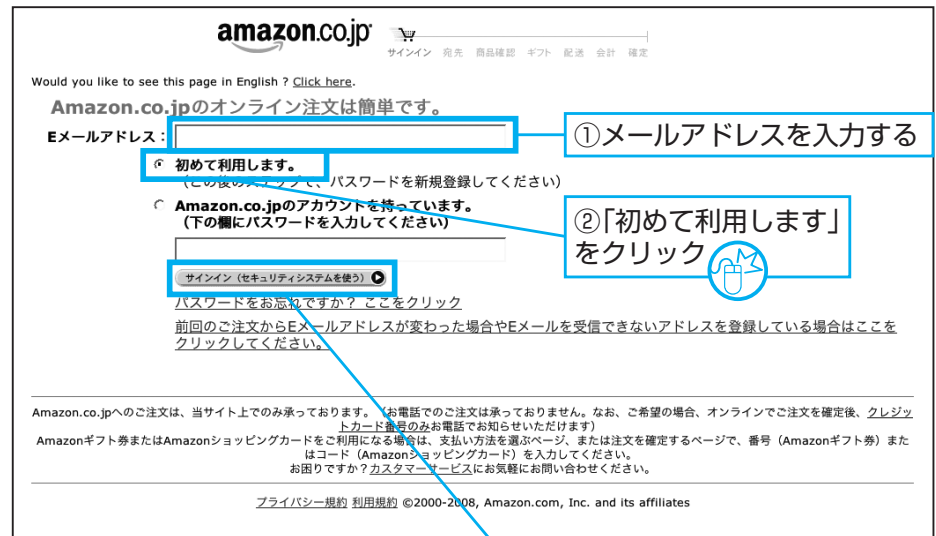


①「レジに進む」をクリック

## +α プラス・アルファ

買い物の総額が税込1500円未満の場合、送料・手数料が税込300円加算されます。送料・手数料が無料となる総額1500円以上になるよう、何冊かまとめて注文した方がお得です。

## ⑥ パスワードを新規登録



①メールアドレスを入力する

②「初めて利用します」をクリック

③「サインイン」をクリック

## 7 お届け先を登録

amazon.co.jp

サインイン 宛先 商品確認 ギフト 配送 会計 確認

新しいお届け先を登録してください。  
必要事項を入力後、「次に進む」ボタンをクリックしてください。  
住所欄の入力文字数は、1フィールドにつき全角15文字以内です。15文字を超える場合は、住所1、住所2に分けて入力してください。  
電話番号や番地などの数字は半角で入力してください。  
または、国外の住所を入力する

①氏名・郵便番号・住所・電話番号を入力

氏名：

郵便番号：

都道府県：

住所1：

住所2：

会社名：  
(オプション：会社に配送する場合)

電話番号：

この住所は、お客様の請求書送付先ですか？  はい  いいえ (後ほど確認します)

②「次に進む」をクリック

## 8 発送オプションと配送方法を選ぶ

発送オプションと配送方法を選んでください

配送情報 (詳しくはこちら)

配送方法の選択:

通常配送

※お急ぎ便 明日 2008/3/12 水曜日 にお届けします！クレジットカードをご利用の場合は全付たをご入力  
キング・Edy払い(先払い)の支払方法は「お急ぎ便」にはご利用いただけません。

商品：  数量の変更・削除

お届け先：

● 鈍感力 - 渡辺 淳一  
¥ 1,155 - 数量：1 - 在庫あり  
コンディション：新品  
販売：Amazon.co.jp

この注文のなかにギフトはありますか？

ギフトを注文しますか？ レジに進む前にほかのギフトを見るときは、このボタ

①配送方法を選び  
クリック

+α プラス・アルファ

「通常配送」の場合、1~3営業日  
(「先払い」の場合は入金後)で  
配送されます。

②「次に進む」をクリック

## 9 支払い方法を選ぶ

支払い方法を選んでください / パスワードを作成してください  
手続きは残りあと少しです。以下にクレジットカード番号を入力してください。(安全な理由)

VISA MasterCard American Express JCB

支払い方法

新しいカードで支払う      クレジットカード番号      クレジットカード名義人 (半角ローマ字で入力)      有効期限

Visa                  01/2008

代金引換 (国内配送のみ)

コンビニ・ATM・ネットバンキング・Edy払い(先払い) (詳細はこちら)

重要：このお支払い方法では、お客様に商品代金をお支払いいただいてからの商品発送となります。ヘルプページおよび利用規約をご確認のうえ、選択してください。

①選んだ「支払い方法」の○をクリック

これは便利

「代引き」「クレジットカード」「振込」のいずれか選べる支払い方法…クレジットカード番号などを入力するのに抵抗がある人は、代金引換を選ぶとよいでしょう。

+α プラス・アルファ

支払方法は主に3通りあります。ここでは「代金引換」を選びました。

## 10 パスワードの作成

パスワードの作成

今後Amazon.co.jpをご利用いただく際は、今回のEメールアドレスとパスワードを併用します。お届け先やクレジットカード番号を再度入力いただく必要はありません(ただし状況は「アカウントサービス」で確認いただけます)

パスワードをここで決めます。忘れないようメモをとっておきましょう。

氏名：

フリガナ：  
(全角カタカナ、スペースなし)

パスワードの入力：

パスワードの再入力：

(注文を確定する前に、注文内容を確認するページが表示されます)

お困りですか？ カスタマーサービスにお気軽にお問い合わせください。

プライバシー規約 利用規約 ©2000-2008, Amazon.com, Inc. and its affiliates

①氏名や決めたパスワードを入力

②「次に進む」をクリック

## 11 注文内容、合計金額を確認



購入商品に応じてもらえる Amazonポイント を貯めると、お買い物の際の支払いに1ポイント=1円として使えます。

①確認したら「注文を確認する」をクリックすると、注文完了!

②注文確認メールが届きます。

## 12 数日後、書籍が到着。代引きにて入手!

### 購入後：購入後のアフターサービス

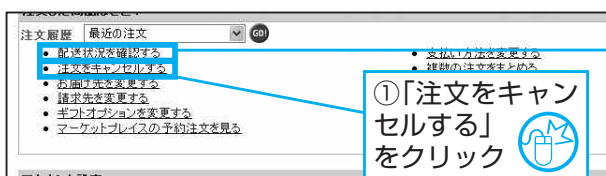
#### ●アカウントサービスで注文や発送の状況を確認できる

「本当にちゃんと注文できたのだろうか」「注文した品物は間違っていないだろうか」「いつ発送されるのだろうか」「やっぱりキャンセルしたいのだが」など注文後の確認や変更はアカウントサービスですべてチェックできます。

#### ●注文のキャンセル方法

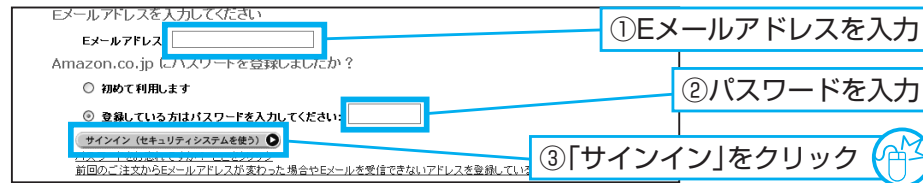


①「アカウントサービス」をクリック



「配送状況を確認する」をクリックすると、現在の配送状況が確認できます。

①「注文をキャンセルする」をクリック



①Eメールアドレスを入力

②パスワードを入力

③「サインイン」をクリック

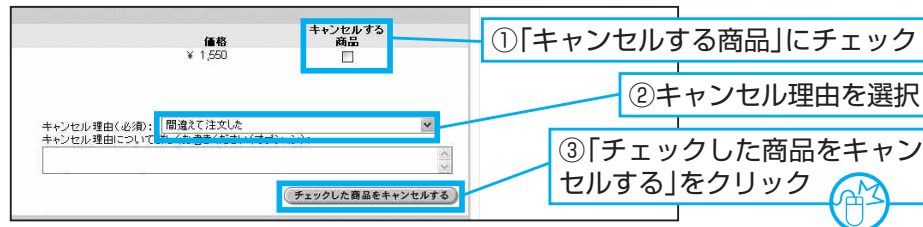


①注文した商品を選択

②「注文内容の確認・変更」をクリック



①「商品をキャンセルしますか?」をクリック



①「キャンセルする商品」にチェック

②キャンセル理由を選択

③「チェックした商品をキャンセルする」をクリック

#### ●履歴から選んだあなた向けの商品の情報がメールにも届きます

購入後、メールでアマゾンから「オススメ」として新刊情報などが届きます。あなたが購入した履歴をもとに、あなたのためにセレクトされた商品情報ですから、参考になりそうです。

### ユーザーコメント

#### S・Oさん (58歳)

広い本屋で欲しい本を探すのは大変。自宅のパソコンでばっと見つけられてすぐに注文できるアマゾンを活用しています。書名がうる覚えだったり、分野はあるもの、はっきりとした目的の本がないときでも、

キーワードを打ち込めば「これだ」という本にヒットしますから、便利ですね。書店での「立ち読み」の代わりに、ここでは「カスタマーレビュー」で読んだ人の率直な感想を読むことができます。買う前には必ずチェックします。

### 他にもこんなオンライン書店が

- ビーケーワン… <http://www.bk1.jp/>
- セブンアンドワイ本… <http://www.7andy.jp/books/>
- 全国書店ネットワーク e-hon… <http://www.e-hon.ne.jp/bec/>

立ち読みサンプルはここまで